Любовь на расстоянии

Не лёгкая ноша выпала тому, кого касается эта проблема. Сложно любить человека и не иметь возможности быть с ним постоянно. Каждый ваш день проходит в делах, не связанных друг с другом. И что же вы можете в этой ситуации сделать, чтобы сохранить отношения и развивать их независимо от расстояния!? Ни для кого не секрет, что нужно поддерживать постоянную связь с любимым человеком. Пишите SMS, звоните, отправляйте e-mail, общайтесь в социальных сетях. Наверное, это прозвучит банально, но нельзя и не отметить – обязательно говорите человеку о том, что скучаете и вообще о своих чувствах.

Пишите ласковые слова, вообще всё, на что хватит вашего романтического воображения. Почему это важно!? Так человек будет знать, что вы испытываете к нему сильные чувства и, кроме того, он постоянно будет об этом помнить. Но не переусердствуйте, если вам в ответ подобные SMS будут приходить редко. Ситуацию нужно чувствовать. То же самое относится и к звонкам. Второй важный момент – дайте человеку почувствовать к вам полное доверие. Старайтесь не делать вещей, о которых можете потом пожалеть. Верность – один из важнейших и ключевых моментов в отношениях. Кроме того, что вы действительно не изменяете партнеру, важно, чтобы он об этом знал. Старайтесь, чтобы не было ситуаций ненужной ревности. Предположим, вы идете гулять в компанию, где есть представители противоположного пола. Или, допустим, решили посетить клуб. Если ваш молодой человек или девушка против таких походов, подумайте, насколько важно для вас это сделать. Стоит ли это того, чтобы рушить отношения или обижать любимого человека. Третий момент. Вы не вместе, но это не мешает вам договориться и посмотреть одновременно один и тот же фильм, а потом созвониться и обменяться впечатлениями, полученными от фильма. Таким образом, у вас уже будут оставаться общие воспоминания и впечатления. Созванивайся, старайтесь рассказывать друг другу всё, что с вами произошло за день. Так вы всегда будете знать, чем живёт любимый человек, давать ему советы, слушать. Таким образом, вы будете непосредственно участвовать в его жизни.

Что же делать, пока вы одиноки!? В любом случае не тратьте время зря. Уделите внимание другим сферам жизни. Укрепите отношения с хорошими близкими друзьями, проводите с ними больше времени. Погрузитесь в учебу или работу, это хорошая возможность продвинуться вперёд. Уделяйте больше времени семье. Ваш молодой человек будет доволен, что вы общаетесь с семьёй, а не проводите время, предположим в ресторанах или клубах. Да и ваши родственники такому вниманию будут очень рады. Занимайтесь любимыми делами, тем, что приносит вам удовольствие и может отвлечь: компьютерные игры, ремонт машины, общение, творчество и многое другое.

Опубликовано 5 мая 2019, 694 просмотра

Дудина Диана Игоревна
Психолог, Профессионал года 2014 — г. Самара
Провела 912 консультаций на сайте

Подписаться 350 Получить консультацию

Поделиться Сохранить Ещё... Сказать спасибо 9

Реклама

Корректировка жизненных программ. Кризисный психолог. Гипнолог.

Реклама

Группа для начинающих практику психологов

Комментарии

Татьяна Колесникова
Спасибо за размышления о любви на расстоянии.
Психолог, Когнитивно-поведенческий терапевт - г. Нижний Новгород
№1 | 5 мая 2019

Тихонова Олеся Викторовна
Расстояние очень опасно для любви. Спасибо за статью!
Психолог - г. Владивосток
№2 | 5 мая 2019 1

IRIN_ROMANOVA
Благодарю за статью. Сейчас начинают завязываться отношения. На расстоянии. Перечитав статтю задумалась, а нужны ли они мне? Да, романтика, да неизвестность, да, интрига. Но это все интересно на первых порах. Жизнь есть жизнь. И на одной романтике далеко не уедешь. Поэтому, склоняюсь к тому, что люди должны быть рядом друг с другом. Иначе, это просто игра, которая рано или поздно кому-то надоест.
№3 | 5 мая 2019 2

Галина Горбунова
> **Дудина Диана Игоревна писал(а):**
> Вы не вместе, но это не мешает вам договориться и посмотреть одновременно один и тот же фильм, а потом созвониться и обменяться впечатлениями, полученными от фильма.

Спасибо за размышления. Как идея, продолжение к вашей мысли.

Рассказала клиентка о том, как она с МЧ устраивала совместные приёмы пищи в скайп, когда парень уехал учиться в Европу. Вначале договаривались о дне, времени, оба готовили, устраивались у монитора, ели вместе, разговаривали, потом продолжали диалог.

Психолог, Онлайн-консультант - г. Ареццо (Италия)
№4 | 5 мая 2019 1

Написать комментарий

Другие статьи автора (101)

Можно ли предотвратить измену
Один из самых ужасных поступков в отношениях и семейной жизни – это измена. Предательство близкого вам человека. Поступая так, люди думают в первую очередь о себе, а не о чувствах человека, с которым ...

Любит или нет?
Иногда этот вопрос кажется очень сложным. И вполне возможно, что каждый человек задавался им хоть раз в жизни. Итак, как же понять любит ли вас ваша половинка? Если возник такой вопрос, то начните ...

Мы с тобой слишком разные
Как часто это слышат люди в момент расставания. Захотелось немного написать об этом, чтобы кто-то задумался, возможно все ещё можно спасти. Мы изначально растем в разных семьях, дружим с кем-то, ...

Почему нужно учиться справляться со стрессами!?
Почему нужно учиться справляться со стрессами!? Всем известно, что стрессы влияют негативно не только на отношения, но и на нашу жизнь и на здоровье в целом. Понятие «стресс» ...

Как нравиться себе и окружающим!?
Как нравиться себе и окружающим!? Начнем с того, что практически каждый человек хочет, чтобы его любили. Это не простое желание, а заложенная глубоко в психике человека ...

Автор статьи

Клуб 100

Дудина Диана Игоревна
Психолог, Профессионал года 2014
г. Самара
9 лет и 10 месяцев на сайте, была сегодня
Обратились 162 человека с сайта, провела 750 онлайн-консультаций.

Публикации автора 101

Подписаться
Консультация

Публикация

Поделиться
В закладки

Дудина Диана Иг
Психолог, Профессио

Все публикации
Подписаться
Поделиться
Консультация

Реклама

Мои Клиенты начинают жить собственной жизнью уже с первого сеанса:

© 2009-2023 «Сайт психологов B17.ru»